



Ministerie van Sociale Zaken en
Werkgelegenheid



المزيد من التحكم في فاتورة الطاقة الخاصة بك.

بُشْرى سارة! هناك خيارات متنوعة للتحكم في نفقاتك على فاتورة الطاقة الخاصة بك.

قم فقط بتدفئة الغرف التي يوجد بها شخص ما. وأحكم إغلاق الأبواب.



تأكد من عدم وجود أي ستائر أو أثاث أمام التدفئة.



قم بإغلاق الفراغات والشقوق عند النوافذ باستخدام صامدات للريح والمطر.





استبدل جميع المصابيح بمصابيح LED.



قم بالاستحمام لمدة لا تتجاوز 5 دقائق، واستخدم دوشاً موفراً للمياه وقلل من استخدام حوض الاستحمام.



قم بوضع كافة الأجهزة التي تسمح بذلك على الوضع الاقتصادي. (هذا هو الوضع الأكثر توفيراً). وكذلك مرجل التدفئة المركزية.



لا تقم بالغسيل على درجة حرارة أعلى مما هو ضروري، وخفض درجة حرارة مرجل التدفئة المركزية أيضاً.



قم بتعليق الغسيل بدلاً من استخدام آلة التجفيف.



قم بإيقاف تشغيل الأجهزة التي لا تستخدمها.



أبقِ الستائر مغلقةً عندما يحلّ الظلام للحفاظ على الحرارة بالداخل. وقم بفتحها نهاراً حيث أنّ الشمس تقوم بتدفئة منزلك.



قم بضبط التدفئة على 15 درجة قبل ساعةٍ من مغادرة المنزل أو الذهاب إلى النوم.



إذا كنت تملك سكناً مُستأجراً، فقم بالاتصال بالمؤجّر لمعرفة ما إذا كانت هناك خيارات لعزل أفضل.



مخاوفٌ مائيّة بشأن فاتورة الطاقة الخاصّة بك: ما الذي يمكنك فعله؟

إنّ فاتورة الطاقة المرتفعة قد تسبب أو تزيد من مخاوفك المائيّة. هل تعاني أنت أيضاً من مثل هذه الحالة؟ إن كام الأمر كذلك فقد تساعدك هذه المعلومات. خاصّة إذا كان توفير الطاقة غير كافٍ لتلقّي فاتورة طاقة بأسعارٍ معقولةٍ.

تحكّم في أموالك مع Geldfit

يحتوي موقع geldfit.nl على العديد من النصائح والمعلومات المفيدة بشأن أموالك. يمكنك هنا أيضاً التعرّف على العلوات والإضافات المائيّة الأخرى التي يحقّ لك الحصول عليها. باستخدام اختبارٍ قصيرٍ ستحصل على نظرةٍ ثاقبةٍ في وضعك المالي والإمكانيّات المتاحة لك. [سيتم وضع رمزٍ استجابةٍ سريعٍ هنا]



هل ترغب في أن يسمعك أحدهم ويفكّر معك؟ يمكنك حينها الاتصال (دون الإفصاح عن هوتك ومجاناً) ب Geldfit على الرقم 0800-8115. سينظر أحد موظفي Geldfit معك بعد ذلك لمعرفة ما يمكنك فعله وما هي المنظمات الموجودة في جوارك التي يمكنها مساعدتك في القيام بذلك.

يمكن للبلديّة أيضاً تقديم المساعدة

يمكنك بالطبع أيضاً أن تطلب المساعدة من شخص ما في بيئتك الخاصّة. ولكن إذا كانت لديك مخاوفٌ مائيّة أو إذا كنت معرضاً لخطر الوقوع في الديون، فمن الحكمة الاتصال ببلديتك. يعرف موظفو البلدية تحديداً ما هي المساعدة المتاحة لك.

علاوة الطاقة لعام 2023

إذا كان دخلك منخفضاً - عند الحد الأدنى الاجتماعي أو أعلى منه بقليل - فيحق لك الحصول على بدل طاقة يبلغ حوالي 800 يورو في عام 2023. يحصل معظم الأشخاص على علاوة الطاقة تلقائياً من بلديتهم. على سبيل المثال، إذا كنت تتلقى المعونة الاجتماعية، أو المعونة من النوع IOAW، أو المعونة من النوع IOAZ أو Bbz أو ملحق AIO من بنك التأمينات الاجتماعيّة SVB. حتى لو كنت قد حصلت على علاوة الطاقة العام الماضي ولا يزال لديك الآن دخل منخفض أيضاً. حيث ستقوم البلديّة بتحديد المبلغ الذي يدفعونه ومتى.

هل دخلك منخفض ولم تحصل على بدل الطاقة تلقائياً؟ يرجى منك في هذه الحالة الاتصال ببلديتك لتقديم طلب للحصول على بدل الطاقة. مع الدخل المنخفض غالباً ما يحق لك الحصول عليه!

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول بدل الطاقة على www.rijksoverheid.nl/energietoeslag2023 وعلى الموقع الإلكتروني لبلديتك.

المساهمة في تكاليف الطاقة لعام 2023 للطلاب

المساهمة للطلاب مخصصة للطلاب الذين حصلوا على منحة دراسية أساسية ومنحة تكميلية في 1 تشرين الأول 2023 ممن ليسوا مقيمين عند أهاليهم.

والطلاب الذين لم يكن لديهم منحة أساسية و/أو منحة تكميلية في 1 تشرين الأول 2023، ولكنهم كانوا لا يزالون يستخدمون قرضاً بفائدة والذين حصلوا على منحة تكميلية في الشهر الأخير من المنحة المتعلقة بالأداء، فهم كذلك سيحصلون أيضاً على المساهمة. سيحصلون على مساهمة قدرها 400 يورو في تكاليف الطاقة المتعلقة بالعام 2024 عبر DUO. حيث أن الطلاب الذين يستوفون الشروط سيحصلون على المساهمة من منظمة DUO ابتداءً من شهر كانون الثاني عام 2024.

اتصل بمورد الطاقة الخاص بك

هل لديك متأخرات في الدفع لدى مورد الطاقة الخاص بك؟ ألم تقم بعد بتقديم طلب لتفسيط الدفع أو طلب المساعدة بخصوص الديون لدى بلديتك؟ يرجى حينها الاتصال بمورد الطاقة الخاص بك أو البلدية لمنع انقطاع الطاقة. من المهم الإتفاق على ترتيبات الدفع في حالة التأخر في السداد؛ فهذه الطريقة لن يتعين عليك دفع متأخراتك دفعة واحدة إذا لم تستطع ذلك.

لا يجوز لمورد الطاقة أن يعلق عنك الطاقة في الحالات التالية:

- إذا قمت بإجراء ترتيبات الدفع والتزمت بها؛
- إذا كنت تواجه مخاطر صحية خطيرة بسبب الإغلاق؛
- إذا كنت في (طلب) عملية المساعدة بخصوص الديون.

ينطبق هذا أيضاً على فواتير المياه أو الإيجار أو الهاتف: إذا لم تتمكن من دفع الفاتورة، فيرجى الاتصال بالمورد أو المؤجر. يمكنك في كثير من الأحيان الوصول إلى اتفاق حول هذا الموضوع. بهذه الطريقة تمنع حدوث التراكمات غير الضرورية.



ابحث عن مساعد الطاقة بالقرب منك

هل ترغب في المزيد من الطاقة، ولكن لا تعرف من أين تبدأ؟ أو هل تريد إرشادة شخصية؟ مدرب الطاقة أو ما يُسمّى بـ **Energiefixer** في منطقتك سيفكر معك. اتصل ببلديتك أو قم بزيارة موقع **geldfit.nl** لمعرفة الأماكن التي تتوفر فيها مساعدة الطاقة في منطقتك، والتي ستعمل معك لتحديد التوفيرات الممكنة. يمكنهم في كثير من الأحيان أن يفعلوا شيئاً لك على الفور. مثل تركيب صامدات للرياح والمطر أو استبدال المصابيح في منزلك بمصابيح موفرة للطاقة. ستكون كل هذه المساعدة مجانية.

