



Ministerie van Sociale Zaken en
Werkgelegenheid



Meer grip op je (energie)rekening?

Goed nieuws! Er zijn diverse mogelijkheden om grip te krijgen op je uitgaven aan je energierekening.



Verwarm alleen kamers waar iemand is. En sluit (tussen)deuren.



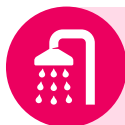
Zorg ervoor dat gordijnen niet voor de verwarming hangen.
En meubels er niet voor staan.



Maak naden en kieren bij ramen en deuren dicht met tochtstrips.



Vervang alle lampen door ledlampen.



Douche maximaal 5 minuten, gebruik een waterbesparende douche en ga minder vaak in bad.



Zet alle machines waarop dat kan, op eco-stand. (Dit is de meest zuinige stand). Ook je cv ketel.



Was niet heter dan nodig en zet ook de temperatuur van je cv ketel lager.



Hang de was op in plaats van in de droger.



Zet apparaten die je niet gebruikt uit.



Houd de gordijnen dicht als het donker wordt, dan houd je de warmte binnen. En doe ze open als het buiten licht is, door de zon warmt je huis op.



Zet de verwarming op 15 graden een uur voordat je weggaat of gaat slapen.

Geldzorgen door je energierekening: wat kun je doen?

Door een hoge energierekening kun je geldzorgen krijgen of worden ze groter. Zit jij ook in zo'n situatie? Deze informatie kan je misschien helpen. Vooral als besparen van energie niet genoeg is om een betaalbare energierekening te krijgen. Heb je een huurwoning? Neem contact op met je verhuurder om te kijken wat er mogelijk is voor betere isolatie.

Grip op je geld met Geldfit

Op de website geldfit.nl staan veel handige tips en informatie over geld. Ook kun je hier opzoeken op welke toeslagen en andere extra's je recht hebt. Met een korte test krijg je inzicht in je financiële situatie én de mogelijkheden.



Wil je graag dat er iemand naar je luistert en met je meedenkt? Dan kun je (anoniem en gratis) bellen met Geldfit via 0800-8115. Een medewerker van Geldfit kijkt dan samen met jou wat jij kan doen en welke organisaties in de buurt je hierbij kunnen helpen.

De gemeente kan ook helpen

Je kunt natuurlijk ook iemand in je eigen omgeving om hulp vragen. Maar als je geldzorgen hebt of als je in de schulden dreigt te raken, is het verstandig om contact op te nemen met je gemeente. Medewerkers van de gemeente weten namelijk welke hulp er voor je beschikbaar is.

Energietoeslag 2023

Als je een laag inkomen hebt, op of net boven het sociaal minimum, dan heb je in 2023 recht op de energietoeslag van ongeveer € 800,-. De meeste mensen krijgen de energietoeslag automatisch van hun gemeente. Bijvoorbeeld als je een bijstandsuitkering, IOAW-uitkering, IOAZ- of Bbz-uitkering of AIO-aanvulling vanuit de SVB ontvangt. Ook als je vorig jaar de energietoeslag hebt gekregen en je nu ook nog een laag inkomen hebt. De gemeente bepaalt welk bedrag ze uitkeren en wanneer.

Heb je een laag inkomen en de energietoeslag niet vanzelf ontvangen? Neem dan contact op met je gemeente om deze aan te vragen. Met een laag inkomen heb je er vaak recht op!

Meer informatie over de energietoeslag vind je op www.rijksoverheid.nl/energietoeslag2023 en op de site van je gemeente.

Bijdrage in de energiekosten 2023 van studenten

De bijdrage voor studenten is voor studenten die op 1 oktober 2023 een uitwonende basisbeurs en een aanvullende beurs hadden.

En ook studenten die op 1 oktober 2023 geen basisbeurs en/of aanvullende beurs hadden, maar nog wel gebruik maakten van een rentedragende lening en die in de laatste maand van hun prestatiebeurs een aanvullende beurs hadden, krijgen de bijdrage. Ze krijgen dan via DUO een bijdrage van € 400,- in de energiekosten van 2023. Studenten die aan de voorwaarden voldoen krijgen de bijdrage vanaf januari 2024 van DUO uitgekeerd.

Neem contact op met je energieleverancier

Heb je een betalingsachterstand bij je energieleverancier? En heb je nog geen betalingsregeling of aanvraag voor schuldhulpverlening gedaan bij je gemeente? Neem dan contact op met je energieleverancier of gemeente om afsluiting van energie te voorkomen. Het is belangrijk om bij een betalingsachterstand een betalingsregeling af te spreken; daarbij hoef je je achterstand niet in 1 keer te betalen als je dat niet kunt.

De energieleverancier mag je in de volgende situaties niet afsluiten van energie:

- als je een betalingsregeling hebt getroffen en die nakomt;
- als je door het afsluiten ernstige gezondheidsrisico's loopt;
- als je in (een aanvraag tot) een schuldhulpverleningstraject zit.

Ook voor je rekeningen voor water, je huur of je telefoon geldt: kan je de rekening niet betalen, neem dan contact op met je leverancier of verhuurder. Vaak kan je hierover afspraken maken. Zo voorkom je dat achterstanden onnodig oplopen.

Vind een energiehulp bij jou in de buurt

Wil je meer energie besparen, maar weet je niet waar je moet beginnen? Of wil je persoonlijk advies? Een energiecoach of energiefixer bij jou in de buurt denkt met je mee. Neem contact op met je gemeente of kijk op geldfit.nl om te zien waar de energiehulp bij jou in de buurt zit, die samen met jou kijkt naar mogelijke besparingen. Vaak kunnen ze al meteen iets voor je doen. Zoals het aanbrengen van tochtstrips of het vervangen van je lampen door energiezuinige lampen. Dat is allemaal gratis hulp!

Tijdelijk Noodfonds Energie

Huishoudens met een inkomen tot 200% van het sociaal minimum én een hoge energierekening kunnen een aanvraag doen voor financiële ondersteuning bij het betalen van hun energierekening.

Hiervoor kun je naar verwachting vanaf januari 2024 terecht bij het Tijdelijk Noodfonds Energie. Meer informatie hierover volgt later dit jaar op www.noodfondsenergie.nl